

# Exemple de Fiche Séance

Date : / /

N ° de séance : /10

Groupe/Niveau :

Nombre d'enfants : /

Bassin de travail: Bassin d'apprentissage et grand bain

Durée de la séance : 40min

Créneau : 10h20

Matériel : frite, perche, objets lestés, cage

Classe : CP

MNS enseignant :

Surveillant :

**Objectif pédagogique global :** Mener le groupe vers l'apprentissage nécessaire à l'obtention du palier 1 de l'ASSN en CE2.

**Objectif de séance :** Travail du déplacement ventral, passage sous un obstacle et immersion

Exercice	Durée	Matériel	Consigne	Critères de réalisation ( être capable de...)	Critères de réussite	Remédiations -/+
Saut + déplacement + étoile de mer ventrale	10min	Grand bain, Bord de bassin, frite	Je saute dans l'eau frite sous les bras, je me déplace en faisant de la mousse avec mes pieds et je fais une EDM ventrale	Saut complet, se déplacer en position ventrale, maintenir l'étoile de mer pendant 5sec	Enchaîner plusieurs actions	+ : Je saute sans aide, sans frite - : Je saute avec l'aide du MNS, je me déplace à l'aide du mur
Passage sous obstacle + déplacement ventral	10min	Grand bain, bord de bassin, frite, perche	je passe sous la perche, je récupère une frite puis je me déplace le long du mur	S'immerger pour passer sous un obstacle	Passer sous la perche	+ : nager et passer sous la perche sans reprise d'appuis - : je m'aide du mur, je n'immerge qu'une partie de mon visage
Saut + passage sous obstacle + déplacement ventral	10min	Grand bain, bord de bassin, frite, perche	Je saute, je passe sous la perche, je récupère une frite puis je me déplace le long du mur	S'immerger pour passer sous un obstacle	Enchaîner plusieurs actions	+ : nager et passer sous la perche sans reprise d'appuis - : je m'aide du mur, je n'immerge qu'une partie de mon visage
Jeux : cage / anneaux	5min	frite	Je dois aller chercher le plus d'anneaux possible dans la cage.	Aller chercher un objet au fond du bassin, le montrer au-dessus de l'eau, le lâcher	Remonter l'objet et le montrer au-dessus de la surface. L'objet est immergé 1m de profondeur (plus ou moins 30cm en fonction du niveau)	+ : je récupère le plus d'anneaux possible - : je m'aider des mains et des pieds pour récupérer les objets

**Bilan de la séance (5min) :**

**Travail pour la prochaine séance :**

Property of [www.bjepsaan.com](http://www.bjepsaan.com)